

«Утверждаю»
Директор школы
Ф.Ф.Кашапова



План профилактических мероприятий по формированию здорового образа жизни и предупреждению вредных привычек среди учащихся МБОУ «СОШ с.Тумутук» на 2025–2026 учебный год

Цель: профилактика употребления наркотиков, алкоголя, табака, электронных сигарет («вейпы»), энергетических напитков и распространение позитивных моделей поведения среди школьников.

№	Основные направления работы:	Сроки	Ответственные
1	<u>I. Образовательная деятельность</u> - Классные часы: Тема «Здоровье начинается с выбора». - Просветительные беседы с приглашением врачей-наркологов, дерматовенерологов, токсикологов и психиатров. (по согласованию) - Показ фильмов и презентаций о вреде психоактивных веществ и пагубных последствий их потребления	Сентябрь–октябрь	Классные руководители Педиатр или медсестра Тумутукской амбулатории
2	- Тематические уроки здоровья в рамках уроков биологии, ОБЗР и обществознания. - Конференции с участием представителей медицинских учреждений и правоохранительных органов. - Встречи с успешными спортсменами и молодежью, ведущими здоровый образ жизни.	Ноябрь–декабрь	Классные руководители Учителя предметники Педиатр или медсестра Тумутукской амбулатории ЗДВР
3	- Анкетирование учащихся СПТ и МБОС на сайте ОКО. КРПУ, с целью изучения уровня информированности о рисках, связанных с употреблением наркотических и алкогольных веществ, табачных изделий и альтернативных продуктов курения. - Выявление случаев раннего вовлечения подростков в употребление запрещенных препаратов и организация индивидуальной профилактической работы.	Октябрь Ноябрь Март	ЗДВР Советник директора по воспитанию
4	<u>II. Психолого-педагогическое сопровождение</u> - Диагностика состояния эмоционально-психологического климата класса. - Индивидуальная консультативная помощь школьникам, склонным к	Ежегодно:	Классные руководители

	зависимости. - Советы родителям по поддержке здоровых жизненных ориентиров ребёнка.		
5	III. Спортивно-физкультурная активность		
6	- Спортивные соревнования внутри школ, направленные на популяризацию физической активности. - Организация секций и кружков по различным видам спорта. - Турнир по футболу, волейболу, настольному теннису, шахматам и шашкам.	Октябрь–январь	Руководители спортивных секций
7	IV. Культурная программа		
8	- Организация конкурсов рисунков, плакатов и творческих работ, направленных на развитие интереса к здоровому образу жизни. - Театральные постановки и спектакли по проблемам наркомании, алкоголизма и других зависимостей. - Вечеринки здоровья с конкурсами и викторинами, посвящёнными правильному питанию, физическим нагрузкам и отказу от вредных привычек.	Апрель–май	Советник директора по воспитанию Педагог-организатор Руководитель школьного театра